



◆ 8 月の休診日 ◆

8 月 8 日 (火) 午後休診
午前中は通常通り診療しています。

◆ お盆休みのお知らせ ◆

8 月 11 日 (金) ~ 16 日 (水) ま
で

夜間・休日、 急病になったら・・・

◎夜間・休日急患センター

小倉北区馬借 1 丁目 7-1
総合保健福祉センター 1 階

☎ : 5 2 2 - 9 9 9 9



◎小児救急センター

八幡東区西本町 4 丁目 18-1
市立八幡病院内

☎ : 6 6 2 - 1 7 5 9



調理実習がありました



なすと鶏肉の素麺
きゅうりと長芋の和え物
トマトとオクラのサラダ
すいか

1 食合計 508kcal

今回の調理実習は、今が旬の夏野菜を楽しめる献立にしました。麺つゆで麺だけ食べがちな素麺は、鶏肉となすと一緒にし、薬味(大葉・ミョウガ・ごま)をたっぷり加えることで、薄味でも美味しく食べられるようにしました。

夏野菜は全般的に体を冷やす作用がありますが、なすは特にその作用が強く認められます。

なすに豊富なアントシアニンは、天然色素であるポリフェノールの一種で、抗酸化作用とともに血栓ができるのを防いだり、目の疲労を改善する効果があります。

2 階・形成外科治療案内

2 階形成外科では美容以外の治療も行っております

【自由診療】

- ◎しみ・しわ・たるみ
- ◎肝斑
- ◎ニキビ
- ◎入れ墨除去
- ◎医療レーザー脱毛
- ◎各種注射
- ◎二重まぶた
- ◎ピアス
- ◎AGA(薄毛)治療
- ◎毛細血管拡張
- ◎目の下の膨らみ
- ◎多汗症 …など

【保険診療】

- ◎眼瞼下垂症
- ◎粉瘤・脂肪腫
- ◎ニキビ(内服・外用)
- ◎巻き爪
- ◎水イボ
- ◎ケガ・やけど
- ◎いぼ・ほくろ
- …など



夏のダメージ肌に!!イオン導入

そのまま肌に塗るだけでは浸透しにくいビタミンやミネラルなどの美容成分を肌の奥まで浸透させ、ニキビ・色素沈着・シミ・肝斑の治療を効果的に行います。当院では、肌ダメージを回復させるビタミンAと活性酸素を除去し美白作用のあるビタミンCを集中的に浸透させます。



※施術後すぐに
お化粧ができます。

《イオン導入 1 回 6,480 円》